



PORSALUD S.A.S

Calle 145 A No. 94 A -17 PBX: 7462603 – 7462753 Bogotá, Colombia
Carrera 36 No. 34 -71 Tel (038) 6627509 Villavicencio, Meta
Página web: www.porsaludips.com

1. INFORMACION GENERAL

DIRIGIDO A: Población Vulnerable. Afrodescendiente, desplazados, indígenas, discapacitados, de la zona rural y zona urbana

BENEFICIARIOS:

- 1) Madres Gestantes y lactantes con Bajo Peso para la edad Gestacional y niños y niñas menores de 5 años en estado de desnutrición aguda y global
- 2) Niños y niñas entre SEIS (6) y DOCE (12) meses con presencia de anemia.
- 3) Niños y niñas entre UNO (1) a CINCO (5) años con presencia de desnutrición aguda o riesgo de desnutrición aguda, desnutrición global o riesgo de desnutrición global

2. INTRODUCCION

En Colombia existe un alto índice de desnutrición global (bajo peso para la edad), desnutrición aguda (bajo peso para la talla) y retraso en talla (baja talla para la edad) en niños y niñas menores de 5 años lo cual conlleva a trastorno del aprendizaje, alteraciones del crecimiento y un mayor riesgo de padecer enfermedades crónicas en la edad adulta, considerando que el periodo que transcurre entre el nacimiento y los primeros años de vida, es de singular importancia para el crecimiento y desarrollo físico y mental de niños y niñas y el establecimiento de bases sólidas para lograr un vida sana y útil en la adultez.

La oportunidad de mejorar la nutrición se presenta durante un breve periodo: desde el inicio del embarazo hasta los CINCO (5) primeros años de vida del niño. Toda inversión que se realice posterior a este periodo crítico tiene una probabilidad menor de mejorar la nutrición.



3. OBJETIVOS

3.1 Objetivo General

Contribuir a la disminución de las prevalencias de Desnutrición Aguda, Desnutrición Global y a riesgo de Desnutrición en niños y niñas menores de 5 años; anemia por deficiencia de hierro en mujeres gestantes, madres lactantes y niños y niñas menores de cinco años y casos de bajo peso al nacer.

3.2 Objetivos Específicos

- ✓ Aumentar el consumo de macro y micronutrientes
- ✓ Aumentar la duración de la práctica de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y con alimentación complementaria en niñas y niños de 2 años y más
- ✓ Afianzar conocimientos, actitudes y prácticas adecuadas nutricionales y de salud a nivel comunitario, que mejoren las condiciones de vida de los niños y niñas, mediante acciones de Información, Educación y Comunicación, promocionando el autocuidado
- ✓ Promover prácticas adecuadas de higiene y saneamiento básico



4. MARCO CONCEPTUAL

Anemia se define como niveles anormalmente inferiores de hemoglobina (proteína encargada para transportar oxígeno) en la sangre.

Bajo Peso para la edad Gestacional se define como el porcentaje mujeres en embarazo cuyo índice de masa corporal es inferior a VEINTE (20). Lo cual, predispone a los niños con bajo peso al nacer por retardo de crecimiento intrauterino.

Desnutrición aguda se define como el porcentaje de niños y niñas de SEIS (6) a CINCUENTA Y NUEVE (59) meses cuyo peso para la altura es inferior a menos de TRES (3) desviaciones estándar de la media del Patrón del crecimiento infantil de la OMS. Puede ser moderada o severa

Retraso en Talla / Desnutrición crónica se define falta de nutrientes como la vitamina A, ácido fólico, yodo, proteínas o hierro que impiden una asimilación correcta de los nutrientes, dificultando todavía más la nutrición de los niños y niñas. Genera retraso de crecimiento, es decir, que no ha alcanzado la talla para los menores de su edad. Esto se produce cuando el cuerpo no recibe todos los nutrientes que necesita especialmente durante los primeros dos años de vida y, también, durante el embarazo. Es decir, que en la desnutrición crónica de niños y niñas también afecta el nivel de nutrición de la madre.

Desnutrición Global se define como el porcentaje de niños y niñas menores de CINCO (5) años que presentan un retraso en el crecimiento (peso para la edad inferior a DOS (2) desviaciones estándar de los Patrones de Crecimiento Infantil de la OMS.

Emaciación refleja una desnutrición aguda y se define como el porcentaje de niños y niñas de 0 a 59 meses cuyo peso para la altura es inferior a menos 2 desviaciones estándar (emaciación moderada y grave) y a menos 3 desviaciones estándar (emaciación grave) de la media del Patrón del crecimiento infantil de la OMS.



PORSALUD S.A.S

Calle 145 A No. 94 A -17 PBX: 7462603 – 7462753 Bogotá, Colombia

Carrera 36 No. 34 -71 Tel (038) 6627509 Villavicencio, Meta

Página web: www.porsaludips.com

Nutrición materna El estado nutricional de la mujer antes y durante el embarazo afecta el estado de salud materna e infantil. Para que el niño o la niña tenga un desarrollo óptimo es necesario una ingesta de nutrientes adecuada, el suministro de suplementos cuando sean necesarios y la prevención de las enfermedades.

Peso inferior al normal es una forma compuesta de desnutrición, que incluye elementos del retraso en el crecimiento y la emaciación. Se define como el porcentaje de niños y niñas de 0 a 59 meses cuyo peso para la edad es inferior a menos 2 desviaciones estándar (peso inferior al normal moderado y grave) y menos 3 desviaciones estándar (peso inferior al normal grave) de la media del Patrón del crecimiento infantil de la OMS.

Retraso en el crecimiento refleja una desnutrición crónica durante los periodos más críticos del desarrollo y el crecimiento en las primeras etapas de la vida. Se define como el porcentaje de niños y niñas de 0 a 59 meses cuya altura para su edad es inferior a menos 2 desviaciones estándar (retraso en el crecimiento moderado y grave) y a menos 3 desviaciones estándar (retraso en el crecimiento grave) de la media del Patrón del crecimiento infantil de la OMS.

Riesgo de desnutrición aguda se define como el porcentaje de niños y niñas de SEIS (6) a CINCUENTA Y NUEVE (59) meses con probabilidad que su peso para la altura sea inferior a menos una (-1) desviación estándar y mayor a menos dos (-2) desviaciones estándar de la media del Patrón del crecimiento infantil de la OMS.

Sobrepeso se define como el porcentaje de niños y niñas de 0 a 59 meses cuyo peso para la altura es superior a 2 desviaciones estándar (sobrepeso y obesidad) o a 3 desviaciones estándar (obesidad) de la media del Patrón del crecimiento infantil de la OMS. • Bajo peso al nacer: se define como un peso al nacer inferior a 2.500 gramos.



PORSALUD S.A.S

Calle 145 A No. 94 A -17 PBX: 7462603 – 7462753 Bogotá, Colombia
Carrera 36 No. 34 -71 Tel (038) 6627509 Villavicencio, Meta
Página web: www.porsaludips.com

5. METODOLOGIA

1. Búsqueda activa de Mujeres gestantes, Madres lactantes, niños y niñas entre UNO (1) y CINCO (5) años potenciales beneficiarios del proyecto. Y bebés entre 6 a 12 meses.
2. Valoración inicial del estado nutricional de Mujeres gestantes, Madres lactantes, niños y niñas entre UNO (1) y CINCO (5) años y bebés de 6 a 12 meses potenciales beneficiarios del proyecto.
3. Priorización y valoración clínica (medicina, nutrición y trabajo social) y paraclínica (laboratorios: cuadro hemático, proteína y coprológico) de Mujeres gestantes, Madres lactantes, niños y niñas entre UNO (1) y CINCO (5) años y los bebés de 6 a 12 meses Seleccionados.
4. Seguimiento nutricional trimestral a Mujeres gestantes, Madres lactantes, niños y niñas entre UNO (1) y CINCO (5) años y bebés de 6 a 12 meses.
5. Valoración final del estado nutricional de las Mujeres gestantes, Madres lactantes, niños y niñas entre UNO (1) y CINCO (5) años, bebés de 6 a 12 meses beneficiarios del proyecto.
6. Capacitación con la estrategia IEC (Información, Educación, y Comunicación) a las Mujeres gestantes, Madres lactantes, niños y niñas entre UNO (1) y CINCO (5) años potenciales beneficiarios del proyecto sobre nutrición y prevención de factores de riesgo asociados con higiene y manipulación de alimentos, manejo de la desnutrición en el hogar y guías alimentarias.